

## **Szczegółowe zasady oceniania przedmiotowego – wychowanie fizyczne**

### **1. Ocenie semestralnej i końcoworocznej podlegają:**

- a. wiadomości (kontrola i ocena odbywa się wyłącznie podczas praktycznych zajęć ze sprawności motorycznej i umiejętności ruchowych, w ścisłym powiązaniu z tymi zajęciami). Wymagania z zakresu wiadomości obejmują: przepisy i regulaminy sportowe, wiadomości o zachowaniach prozdrowotnych, wiedzę o zasadach bezpieczeństwa na różnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
- b. umiejętność (przy wystawianiu oceny bierze się pod uwagę: poprawność wykonywania, indywidualny postęp osiągnięć uczniów w opanowaniu danych umiejętności).
- c. poziom sprawności fizycznej i jej postęp (do oceny tego kryterium służy test sprawności).
- d. zachowania i postawy (aktywność, sumienność, systematyczność, przestrzeganie zasad fair play, strój i higiena).

### **2. Kryteria na poszczególne oceny:**

**Ocenę celującą może otrzymać uczeń, który zrealizował przynajmniej trzy z wymienionych wymogów:**

- spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą oraz aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na i poza terenem szkoły bądź też w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną;
- posiada rozszerzoną wiedzę z zakresu kultury fizycznej;
- systematycznie podnosi poziom własnej sprawności fizycznej;
- uzyskuje oceny bardzo dobre i celujące z testów sprawności fizycznej;
- reprezentuje szkołę w zawodach sportowych.

**Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który spełnia wszystkie z wymienionych wymogów:**

- prezentuje umiejętności ruchowe na poziomie bardzo dobrym;
- wszystkie nieobecności ma usprawiedliwione;
- jest koleżeński, zdyscyplinowany, ambitny;
- potrafi wykorzystać posiadane wiadomości w praktyce;
- systematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego i podnosi poziom swojej sprawności ruchowej;
- uczestniczy w zawodach międzyklasowych.

**Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który spełnia wszystkie z wymienionych wymogów:**

- uczeń w zasadzie opanował materiał podstawy programowej;
- dysponuje dobrą sprawnością motoryczną;
- ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie z małymi błędami technicznymi;
- posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela;
- nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnieniem, wskazuje stałe i dość dobre postępy w tym zakresie;
- jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń.

**Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:**

- nie stosuje się do zasad postawy sportowej;

- często opuszcza i nie wykonuje ćwiczeń na lekcji.

**Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:**

- wykazuje brak zaangażowania w wykonanie testów lub sprawdzianów;
- niechętnie wykonuje ćwiczenia na lekcji;
- jego postawa sportowa budzi poważne zastrzeżenia;
- bardzo często opuszcza i nie ćwiczy na zajęciach.

**Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:**

- ma lekceważący stosunek do zajęć;
- odmawia wykonania wymaganych ćwiczeń.